

**МЕНЮ****Столовая ООШ №17  
на 18 Ноября 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Цыплята запеченные (голень)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>35</b>	<b>27</b>	<b>65</b>	<b>666</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак 5-11 классы**

Гуляш из филе индейки (50/50)	100	16.56	4.84	3.37	127
Каши гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Булочка Домашняя	070	4.93	9.01	39.2	259
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>29</b>	<b>21</b>	<b>84</b>	<b>719</b>

**Меню: Комплекс №4****Учащиеся из многодетных семей**

Цыплята запеченные (голень)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70
Пирожки печеные с картофелем	080	4.39	5.79	27.69	185
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>41</b>	<b>33</b>	<b>97</b>	<b>871</b>

**Меню: Комплекс №5****Дотационное питание**

Каши ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.64	12.51	65
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>40</b>	<b>221</b>

**Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ****Завтрак**

Цыплята запеченные (голень)	110	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75

**Обед**

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.62	2.75	16.88	121
Чай с сахаром с лимоном (200/7)	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	040	3.16	0.32	20.32	97
Треугольник с фаршем	075	6.47	8.52	20.32	186
<b>Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ</b>	<b>95-55</b>	<b>48</b>	<b>39</b>	<b>137</b>	<b>1129</b>

Зав. производством:

Калькулятор: